

K. I. Kundschein Odcinek Kontrolny		Kundschein II Odcinek Kontrolny		Kundschein III Odcinek Kontrolny		Kundschein IV Odcinek Kontrolny					
Bestellschein A Januar 1945 Styczeń 1945		Bestellschein B Januar 1945 Styczeń 1945		Bestellschein C Januar 1945 Styczeń 1945		Bestellschein D Januar 1945 Styczeń 1945					
Nr.		Nr.		Nr.		Nr.					
B 1 Chleb 1000 g Styczeń 1945		B 5 Chleb 1000 g Styczeń 1945		LEBENSMITTELKARTE № 491233 KARTA ŻYWNOŚCIOWA für nichtdeutsche Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre dla niezdolnych dorosłych i młodzieży ponad 14 lat Name und Vorname: <i>Brjuwichi Jan</i> Nachname i imię: Adresse: Adres: Nicht übertragbar! — Bez prawa odstąpienia! Bei Verlust kein Ersatz! W razie zagubienia duplikat wydany nie będzie! KUNDENLISTENNUMMER — NUMERY LIST KONSUMENTÓW I Nr. III Nr. II Nr. IV Nr.				N 2 Produkt zbożowa 100 g Styczeń 1945		N 1 Produkt zbożowa 100 g Styczeń 1945	
B 2 Chleb 1000 g Styczeń 1945		B 6 Chleb 1000 g Styczeń 1945						M 3 Marmolada 250 g Styczeń 1945		M 1 Marmolada 250 g Styczeń 1945	
B 3 Chleb 1000 g Styczeń 1945		B 7 Chleb 1000 g Styczeń 1945		F Mięso 3 Styczeń 1945		F Mięso 1 Styczeń 1945					
B 4 Chleb 1000 g Styczeń 1945		B 8 Chleb 1000 g Styczeń 1945		F Mięso 4 Styczeń 1945		F Mięso 2 Styczeń 1945					
B/M Chleb 1000 g albo Mąka 750 g Styczeń 1945		A Różne 8 Styczeń 1945		A Różne 7 Styczeń 1945		A Różne 6 Styczeń 1945					
		A Różne 5 Styczeń 1945		A Różne 4 Styczeń 1945		A Różne 3 Styczeń 1945					
		A Różne 2 Styczeń 1945		A Różne 1 Styczeń 1945		K Kawa 125 g Styczeń 1945					
						Z Cukier 150 g Styczeń 1945					

Chleb razowy

Produkty zbożowe
np. kasza

Marmolada

Cukier

Chleb razowy lub
mąka

Kawa zbożowa

#M2WSwirtualnie

Oszacuj ilość dostępnych na kartki produktów wykorzystując do przeliczenia poniższe informacje:

Zadanie 1.

Na jedną osobę miesięcznie przypadało ok. 9 kg (9000 g) chleba. 1 bochenek chleba to 450 g, 1 kromka chleba to 35 g.

a. Ile bochenków chleba przypadało na jedną osobę miesięcznie?

Odpowiedź:

b. Ile kromek przypadało na jedną osobę miesięcznie?

Odpowiedź:

c. Ile kromek chleba można było zjeść dziennie?

Odpowiedź:

Zadanie 2.

a. Ile gramów (g) marmolady przypadało miesięcznie na osobę?

Odpowiedź:

b. Jedna łyżeczka marmolady to ok. 25 g.

Ile to łyżeczek miesięcznie, a ile dziennie?

Odpowiedź:

Zadanie 3.

Ile produktów zbożowych (czyli np. kaszy) przypadało na jedną osobę miesięcznie? Jak myślisz, na ile obiadów w miesiącu to wystarczy?

Zadanie 4.

Wykorzystując informacje na kartce żywnościowej i własne obliczenia dotyczące produktów skomponuj jadłospis na jeden dzień:

1. Śniadanie

.....

2. Obiad

.....

3. Kolacja

.....